

## Achten Sie auf Ihre Ernährung

*Mein Körper ist ein Tempel für den Heiligen Geist, erlöst,  
gereinigt und geheiligt durch das Blut Jesu.*

**D**ie Art und Weise, wie wir uns ernähren, ist ein ganz zentraler Faktor unseres Lebens. Jeder von uns folgt einem bestimmten „Essensplan“, ob ihm das bewusst ist oder nicht. Es werden unterschiedliche Ernährungsweisen propagiert, wie z.B. die vegetarische Kost. Ich kenne etliche Leute, die gerne Vegetarier sind. Ich kritisiere sie nicht, nein, ich respektiere sie. Allerdings müssen sie klug und behutsam damit umgehen, denn wir dürfen nie vergessen, was Paulus schreibt:

*„Den Schwachen im Glauben aber nehmt auf, doch nicht zur Entscheidung zweifelhafter Fragen! Einer glaubt, er dürfe alles essen; der Schwache aber isst Gemüse. Wer isst, verachte den nicht, der nicht isst; und wer nicht isst, richte den nicht, der isst! Denn Gott hat ihn aufgenommen.“ (Röm 14,1-3)*

Paulus sagt, wir sollen auf unsere Haltung gegenüber anderen Leuten achten. Im Hinblick auf eine vegetarische Lebensweise sagt er, jemand, der nur Gemüse esse, habe einen schwachen Glauben, denn er meide Fleisch, um dadurch eine Form von Gerechtigkeit zu erlangen.

Es gibt noch eine andere Lebensweise, die von vielen Menschen befürwortet und propagiert wird: kein Tropfen Alkohol. Die Bibel sagt jedoch, der Herr sei es, der *„...Gras hervorsprossen lässt für das Vieh und Pflanzen zum Dienst des Menschen, damit er Brot hervorbringe aus der Erde und Wein, der des Menschen Herz erfreut; damit er das Angesicht glänzend mache vom Öl und Brot des Menschen Herz stärke“* (Ps 104,14-15).

Gott bringt aus der Erde verschiedene Dinge hervor, damit wir sie essen und trinken – unter anderem auch Wein, der *„des Menschen Herz erfreut“*. Er erwartet von uns offenbar nicht, dass wir als Abstinenzler durchs Leben gehen.



**Danke, Herr, für das Blut Jesu und das Werk deines Heiligen Geistes.  
Ich werde Gott auch damit verherrlichen, was ich esse und wie viel.  
Mein Körper ist ein Tempel für den Heiligen Geist, erlöst, gereinigt  
und geheiligt durch das Blut Jesu. Amen.**

